

神奈川衛生学園専門学校

スポーツを支える仕事の世界！



スポーツを支える世界にはどんな仕事があるかを学び、手に職を持ったトレーナー・鍼灸マッサージ師が日々どのように関わっているのか、様々な体験を通してワクワクしながら理解する。

■人数／20名 ■教材費／無料 ■性別／男女

TIME SCHEDULE

1日目 7月25日（水）

- 10:00～11:00 スポーツを支える世界について
 11:00～12:00 スポーツ傷害予防を支える仕事 ①ストレッチング
 13:00～14:00 ②トレーニング
 14:00～16:00 ③コンディショニング（マッサージ）

2日目 7月26日（木）

- 10:00～12:30 競技復帰を支える仕事
 ①リハビリテーション/テーピング
 13:30～15:00 ②はり・きゅう実習
 15:00～16:00 まとめ

〈特記事項〉身体を動かす授業もありますので、各自、熱中症対策をお願いします。