

湘南医療福祉専門学校

プロスポーツ選手を支える！！

はり・きゅう・マッサージ師の仕事体験しよう！



- ①あはき師の仕事が理解できる。
- ②はりやもぐさに触れ、体験することができる。
- ③ストレッチ・筋力トレーニングが理解できる。
- ④スポーツで起きやすい疾患を知ることができる。
- ⑤臨床現場を体験することができる。

■人数／24名 ■教材費／無料 ■性別／男女

TIME SCHEDULE

1日目 8月21日（火）

- 10:00～11:00 あんま・マッサージ・指圧・はりきゅう師の仕事の内容を学びます。
- 11:00～12:00 解剖学を学ぼうー人間の体の構造、筋肉についてー
- 13:00～14:00 実際にストレッチを行い体験します。
- 14:00～16:00 スポーツ現場で役に立つ筋力トレーニング体験

2日目 8月22日（水）

- 10:00～11:30 はりやもぐさを使って、物に刺したり、灸を据えることを体験します。
- 11:30～12:00 学校内にある施術所を見学をします。
- 13:00～14:00 スポーツ現場で起こりやすい外傷を学びます
- 14:00～16:00 鍼灸治療の助手体験☆この2日間の実習を生かして、鍼灸師の助手を体験しよう！

〈特記事項〉・運動ができる服装（ジャージ・体操着）・中履きを用意してください。