

湘南医療福祉専門学校

## 介護福祉士のお仕事体験 ～まずはやってみよう！～



まずは介護福祉士とは何を専門とする仕事なのかを知ってもらい、介護の仕事内容や、やりがいについて学んでいきます。学んだあとは、介助や介助される体験をし、相手の気持ちを理解し考えます。実習や体験を通して感じたことを話し合いこれからの福祉を考えます。

■ 人数／10名 ■ 教材費／無料 ■ 性別／男女

### TIME SCHEDULE

#### 1日目 8月9日（木）

- 10:00～11:30 介護福祉士になるための資格取得方法と、学べき知識と技術
- 11:30～12:30 生活を「支援」するということ ‘その人らしい生活’ に向けて、何ができるか
- 13:30～15:00 レクリエーションの支援（コースター作り）
- 15:00～16:00 一日の振り返り、まとめ どんな介護福祉士になりたいか

#### 2日目 8月10日（金）

- 10:00～11:30 介護食作り 飲み込みやすいおやつを作ろう
- 11:30～12:30 介助体験 車椅子の操作を体験しよう
- 13:30～14:30 介護現場で就労経験のある人にお話を聞こう
- 15:30～16:00 介助体験 食事介助

〈特記事項〉・運動ができる服装（ジャージ・体操着）・中履きを用意してください。