

神奈川衛生学園専門学校

スポーツを支える仕事の世界！



トップアスリートを支える世界にはどんな仕事があるかを学び、手に職を持ったトレーナー・鍼灸マッサージ師が日々どのように関わっているのか、様々な体験を通してワクワクしながら理解する。

■人数／20名 ■教材費／無料 ■性別／男女

TIME SCHEDULE

1日目 7月24日（水）

- 10:00～11:00 トップアスリートを支える仕事の世界について
- 11:00～12:00 ケガの予防に役立つストレッチング実習
- 13:00～14:00 疲労回復に最適なスポーツマッサージ実習
- 14:00～16:00 パフォーマンスアップのためのトレーニング実習

2日目 7月25日（木）

- 10:00～12:00 スポーツ現場で使える実践テーピング
- 13:00～15:00 自然治癒力アップのためのはり・きゅう実習
- 15:00～16:00 まとめ

〈特記事項〉運動できる服装・室内シューズ・タオル等をご用意ください。