

横浜栄養専門学校

# 食と栄養のサイエンス ～栄養士について学ぼう～



食品や栄養に関する学習を通し、栄養士の仕事を理解する

■ 人数 / 15名 ■ 教材費 / 無料 ■ 性別 / 男女

## TIME SCHEDULE

### 1日目 8月1日（木）

- 9:10～11:15 オリエンテーション・栄養士の仕事 / 栄養とは・・・基礎の栄養学
- 11:20～12:20 健康と食の安全・安心
- 13:00～14:00 食事の自己点検をしてみよう
- 14:05～15:05 身近な食品の栄養価

### 2日目 8月2日（金）

- 9:10～10:10 栄養士に必要な調理技術 1
- 10:15～11:15 栄養士に必要な調理技術 2
- 11:20～12:20 栄養士に必要な調理技術 3
- 13:00～15:05 栄養士という職業とは 1～2

〈特記事項〉