

湘南医療福祉専門学校

## 介護福祉士のお仕事体験

～まずはやってみよう！～



まずは介護福祉士とは何を専門とする仕事なのかを知ってもらい、介護の仕事内容や、やりがいについて学んでいきます。

学んだあとは、介助や介助される体験をし、相手の気持ちを理解し考えます。

実習や体験を通して感じたことを話し合いこれからの福祉を考えます。

■ 人数／10名 ■ 教材費／無料 ■ 性別／男女

## TIME SCHEDULE

## 1日目 8月20日（火）

- 10:00～11:30 介護福祉士になるための資格取得方法と、学ぶべき知識と技術
- 11:30～12:30 生活を「支援」ということ ‘その人らしい生活’ に向けて、何が出来るか
- 13:30～15:00 レクリエーションの支援（コースター作り）
- 15:00～16:00 一日の振り返り、まとめ どんな介護福祉士になりたいか

## 2日目 8月21日（水）

- 10:00～11:30 介助体験 “車いすの操作の仕方を体験しよう”
- 11:30～12:30 介助体験 “杖を使って歩いてみよう”
- 13:30～15:15 介護を題材にした映画の鑑賞と意見交換
- 15:15～16:00 2日間の振り返り、まとめ “理想の介護とは”

〈特記事項〉・運動ができる服装（ジャージ・体操着）・中履きを用意してください。