

神奈川衛生学園専門学校

トップアスリートを支える仕事の世界！



トップアスリートを支える世界にはどんな仕事があるかを学びます。手に職を持ったアスレティックトレーナーや鍼灸マッサージ師が、チームや選手に対し日々どのように関わっているのか、実習を中心とした様々な体験を通して、ワクワクしながら理解していきます。

■人数／20名 ■教材費／無料 ■性別／男女

TIME SCHEDULE

1日目 7月30日(木)

- 10:00～11:00 トップアスリートを支える仕事の世界について
 11:00～12:00 ケガの予防に役立つストレッチング実習
 13:00～14:00 疲労回復に最適なスポーツマッサージ実習
 14:00～16:00 パフォーマンスアップのためのトレーニング実習

2日目 7月31日(金)

- 10:00～12:00 スポーツ現場で使える実践テーピング
 13:00～15:00 自然治癒力アップのためのはり・きゅう実習
 15:00～16:00 まとめ

〈特記事項〉運動できる服装・室内シューズ・タオル等をご用意ください。