

湘南医療福祉専門学校

## 東洋医学にはどんな「力」や「魅力」があるのか、体験して学ぼう！



体にやさしい医療と言われている東洋医学！  
薬を飲むほどではない『だる・おも～』な症状が得意なんです！  
はりやもぐさを使って「肩こり」や「むくみ」の治療体験をしてみよう。

■ 人数／24名 ■ 教材費／無料 ■ 性別／男女

### TIME SCHEDULE

#### 1日目 8月18日(火)

- 10:00～11:00 あんま・マッサージ・指圧・はりきゅう師の仕事の内容を学びます。
- 11:00～12:00 解剖学を学ぼうー(人間の体の構造や筋肉について学びます)
- 13:00～14:00 実際にあん摩・マッサージ・指圧を体験します。
- 14:00～16:00 「東洋医学」とは、どういうものなのかを学びます。

#### 2日目 8月19日(水)

- 10:00～12:00 はりやもぐさを使って、物に刺したり、灸を据えたりし体験します。
- 12:00～12:30 学校にある施術所を見学します。
- 12:30～14:00 ツボの効果って？実際にツボを探して治療する体験をします。
- 14:00～16:00 この2日間の実習を生かして、鍼灸師の助手を体験します！

〈特記事項〉・運動ができる服装（ジャージ・体操着）・中履きを用意してください。