

横浜 YMCA スポーツ専門学校

スポーツインストラクター・
スポーツトレーナーの世界を知ろう！

将来スポーツに関わる仕事に就くために必要な知識や技術を学びます！

スポーツに関わる仕事はどのようなものがあるのか、また実際に身体を動かしながら、スポーツインストラクターやスポーツトレーナーに必要なトレーニング等をご紹介します♪

■ 人数 / 20名 ■ 教材費 / 無料 ■ 性別 / 男女

TIME SCHEDULE

日程変更

8月25日(火)～8月26日(水)

1日目 7月27日(月)

- 09:30～ 集合・オリエンテーション
09:45～10:30 スポーツインストラクターについて
10:30～12:00 トレーニング実技①
13:00～15:30 マシンプログラム体験

2日目 7月28日(火)

- 09:30～ 集合・オリエンテーション
09:45～10:30 スポーツトレーナーについて
10:30～12:00 トレーニング実技②
13:00～15:30 テーピング実技・ふりかえり

〈特記事項〉