

湘南医療福祉専門学校

## 東洋医学とオイルでハンドマッサージ体験！

開催日 12月19日(土)



体にやさしい医療と言われている東洋医学！薬を飲むほどでもない『だる・おも〜』な症状が得意なんです！はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧は、美容業界でも注目されている資格でもあります★おうちでも出来るマッサージオイルを使用したハンドマッサージを体験しましょう！

■ 定員 / 10名 ■ 教材費 / 無料 ■ 申し込み期限 / 3日前まで申込可能

## TIME SCHEDULE

9:15 集合

9:30 オリエンテーション、講師紹介

一日の流れと本日お世話になる講師の紹介です。

9:40 東洋医学の世界へようこそ！

実習室で、東洋医学の世界や鍼・灸・あん摩マッサージ指圧師の仕事学びます。

12:00 昼休憩

フリースペースで持参したお弁当で昼食。なお近くにコンビニもあります。

13:00 あはき師養成校の紹介と施設見学

国家資格あん摩マッサージ指圧師はり師きゅう師取得の為、勉強する養成校の紹介と校内施設を見学します。

14:00 オイルでハンドマッサージ体験！

おうちでも出来るマッサージオイルを使用したハンドマッサージを学びます。

15:30 学生や先生とのトーキングタイム

マッサージのあとはお茶を飲みながら先生や学生と学校生活などの話をしましょう。

16:00 振り返り、質疑応答、アンケート記入後解散

一日の振り返りと質疑応答、まとめをしたのちにアンケート記入後は解散となります。お疲れ様でした！

## [持ち物・服装／注意事項] など

服装：袖がまくれるような服。腕を使ったハンドマッサージを体験しますので、袖がまくれる服装でご参加ください。

学校名	湘南医療福祉専門学校	TEL	045-820-1329
住所	横浜市戸塚区川上町84番地1		
最寄り駅	JR 横須賀線「東戸塚」駅西口徒歩2分		
URL	<a href="https://www.smw.ac.jp/">https://www.smw.ac.jp/</a>		