

横浜栄養専門学校

食と栄養のサイエンス ～栄養士について学ぼう～



食品や栄養に関する学習を通し、栄養士の仕事を理解する

■ 人数 / 15名 ■ 教材費 / 2,000円 ■ 性別 / 男女

TIME SCHEDULE

1日目 7月29日(木)

- 9:10 ~ 11:15 オリエンテーション・栄養士の仕事 / 栄養とは・・・基礎の栄養学
- 11:20 ~ 12:20 健康と食の安全・安心
- 13:00 ~ 14:00 食事の自己点検をしてみよう
- 14:05 ~ 15:05 身近な食品の栄養価

2日目 7月30日(金)

- 9:10 ~ 10:10 栄養士に必要な調理技術 1
- 10:15 ~ 11:15 栄養士に必要な調理技術 2
- 11:20 ~ 12:20 栄養士に必要な調理技術 3
- 13:00 ~ 15:05 栄養士という職業とは 1～2

〈特記事項〉