

湘南医療福祉専門学校

## 東洋医学とオイルでハンドマッサージ体験！

開催日 1月15日(土)



カラダに優しい医療といわれている東洋医学！薬を飲むほどでもない『だる・おも〜』な症状が得意なんです！はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧は、美容業界でも注目されている資格でもあります★おうちでも出来るハンドマッサージをマッサージオイルを使用して体験しましょう！

■ 定員／10名 ■ 教材費／無料 ■ 申し込み期限／3日前まで申込可能

### TIME SCHEDULE

9:15 集合

9:30 オリエンテーション、講師紹介

1日の流れと講師の紹介です。

9:40 東洋医学の世界へようこそ！

東洋医学の世界や、鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師のお仕事を学びます。

12:00 昼休憩

持参したお弁当で昼食タイム。近くにコンビニ・スーパーもあります。

13:00 あはき師養成校の紹介と施設見学

国家資格『はり師』『きゅう師』『あん摩マッサージ指圧師』取得の為、勉強する養成校の紹介と校内施設を見学します。

14:00 オイルでハンドマッサージ体験！

おうちでも出来るハンドマッサージを、マッサージオイルを使用して体験します。

15:15 学生や先生とのトークンタイム

マッサージ体験の後は先生や学生とトークンタイム。学校生活や資格の事など、なんでも聞いてみて下さい☆

15:40 振り返り、質疑応答、アンケート記入後解散

1日の振り返りと質疑応答、アンケート記入後は解散となります。お疲れ様でした！

### [持ち物・服装／注意事項] など

服装：腕を使ったハンドマッサージを体験しますので、袖がまくれる服装でご参加ください。

学校名	湘南医療福祉専門学校	TEL	045-820-1329
住所	横浜市戸塚区川上町 84 番地 1		
最寄り駅	JR 横須賀線「東戸塚」駅西口徒歩 2 分		
URL	<a href="https://www.smw.ac.jp/">https://www.smw.ac.jp/</a>		