

講座No.
19

教育・社会福祉

横浜リゾート&スポーツ専門学校

知って・動いて学べるスポーツ

開催日 10月17日(日)



スポーツのお仕事であるスポーツトレーナー、インストラクターは普段どんなお仕事をしているのか体験しながら学べる講座となります。テーピングやトレーニング等、一緒に動いて汗をながしましょう。将来なりたい職業は決まっていないけど「スポーツが好き!」という方も参加大歓迎です!

■ 定員 / 20名 ■ 教材費 / 無料 ■ 申し込み期限 / 3日前まで申込可能

TIME SCHEDULE

8:45 集合

9:00 オリエンテーション

担当講師、スポーツの職業の紹介を行います。

9:30 テーピング体験

部活で使えるテーピングを体験し学びます。

10:30 トレーニング体験

最新のマシンを使い、トレーニングを実践します。

11:30 施設見学、まとめ

施設見学と学んだ内容の振り返りを実施します。

12:00 終了

[持ち物・服装／注意事項] など

持ち物:動きやすい服装(ジャージ等)・インシューズ

学校名	横浜リゾート&スポーツ専門学校	TEL	045-317-9535
住所	横浜市神奈川区西神奈川 1-19-2		
最寄り駅	東急「東白楽」駅・JR「東神奈川」駅・京急「京急東神奈川」駅		
URL	https://www.sanko.ac.jp/yokohama-sports/		