



神奈川衛生学園専門学校

世界と戦うトップアスリートたちを支える仕事！



トップアスリートたちを支える世界にはどんな仕事があるか学ぼう。手に職を持ったトレーナー・鍼灸マッサージ師がどのようにアスリートとかわっているか、いろいろな体験を通して理解しよう。

■人数／20名 ■教材費／無料 ■性別／男女

1日目 8月3日(水)

10:00～10:30 あんま・マッサージ・指圧師、はり師、きゅう師について

10:30～12:00 あんま・マッサージ・指圧 実技

13:00～14:30 きゅう 実技

14:30～16:00 はり 実技

2日目 8月4日(木)

10:00～10:30 アスレティックトレーナーについて

10:30～12:00 テーピング

13:00～14:30 ストレッチ

14:30～16:00 トレーニング

〈特記事項〉運動のできる服装、室内シューズ、タオルを用意してください。昼食は学食を利用できます。

住所 横須賀市佐野町 2-34 TEL 046-850-6310 FAX 046-850-6311

最寄り駅 京急「横須賀中央」駅・JR 横須賀線「衣笠」駅よりバス