



湘南医療福祉専門学校

「肩こり」や「むくみ」に効果的！ 東洋医学を学んでみよう！



身体に優しい医療といわれている東洋医学！

薬を飲むほどではないけど「だる～。おも～」な症状が得意なんです！
はりやもぐさを使って「肩こり」や「むくみ」の治療体験をしてみよう。

■ 人数 / 24名 ■ 教材費 / 無料 ■ 性別 / 男女

1日目 8月9日(火)

- 10:00～11:00 あんま・マッサージ・指圧・はりきゅう師の仕事内容を学びます。
- 11:00～12:00 解剖学を学ぼう(人間の身体の構造や筋肉について学びます)
- 13:00～14:00 実際にあん摩・マッサージ・指圧を体験します。
- 14:00～16:00 「東洋医学」とは、どういうものなのかを学びます。

2日目 8月10日(水)

- 10:00～11:30 はりやもぐさを使って、物に刺したり、灸を据えたりし体験します。
- 11:30～12:00 学校にある施術所を見学します。
- 13:00～14:00 ツボの効果って？実際にツボを探して治療する体験をします。
- 14:00～16:00 この2日間の実習を生かして、鍼灸師の助手を体験します！

〈特記事項〉・運動ができる服装(ジャージ、体操着等)でお越しください。・中履きを用意してください。

住所 横浜市戸塚区川上町84番地1 TEL 045-820-1329 FAX 045-820-1357

最寄り駅 JR横須賀線「東戸塚」駅西口 徒歩2分