

横浜栄養専門学校

食と栄養のサイエンス～栄養士について学ぼう～



食品や栄養に関する講義や実習を通し、栄養士に必要な心構えや栄養士の仕事を理解する。

■ 人数 / 15名 ■ 教材費 / 2,000円 ■ 性別 / 男女

1日目 8月2日(火)

9:10～10:10 オリエンテーション・栄養士の仕事

10:15～11:15 栄養とは・・・基礎の栄養学

11:20～12:20 健康と食の安全・安心

13:00～15:05 食事の自己点検をしてみよう
／身近な食品の栄養価

2日目 8月3日(水)

9:10～10:10 正しい手洗いの方法

10:15～14:00 栄養士に必要な調理技術(調理実習)

14:10～15:10 味覚の検査をしてみよう

〈特記事項〉2日目の昼食は調理実習したものを試食するので、お弁当は1日目だけ用意してください。

住所 横浜市保土ヶ谷区今井町 1447-1 TEL 045-351-0514 FAX 045-351-6622

最寄り駅 JR「東戸塚駅」よりバスで約5分、「横浜ゴルフ場下」下車