

講座No.

20

文化・教養

横浜リゾート&スポーツ専門学校

大好きなスポーツを仕事にしよう！

スポーツトレーナー・インストラクターお仕事体験

開催日 11月19日(土)

集合時間 10:00

開催時間 10:00 - 12:00



スポーツ業界におけるスポーツトレーナー・インストラクターという職業内容について理解することのできるプログラムです。

スポーツトレーナーにとって代表的な仕事であるストレッチ、トレーニングの他、インストラクターの仕事として代表的なスタジオエクササイズについて実践を交えながら学ぶことができます！！

- 定員／20名
- 材料費／なし
- 申込期限／3日前まで申込可能

[持ち物・服装／注意事項] など

動きやすい服装

インシューズ

学校ホームページ URL <https://www.sanko.ac.jp/yokohama-sports/>

学校名 横浜リゾート&スポーツ専門学校 TEL 045-317-9535

住所 〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-19-2

最寄り駅 JR 京浜東北線・横浜線「東神奈川駅」より徒歩5分・
東急東横線「東白楽駅」より徒歩5分